



ATELIER PNL

Changer ses Croyances par le Recadrage conversationnel

Mercr. 3 mars – 18h-20h (en ligne)

Un modèle pour changer une croyance et s'ouvrir à d'autres **perspectives** et **possibilités**, comme si une porte s'ouvrait devant vous et apportait plus de clarté.

Connaître ce modèle pour quelles raisons ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel – et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour

- ♦ Atteindre un objectif avec plus d'aisance et d'efficacité
- ♦ Développer des **compétences** pour mieux motiver autrui

Déroulement de l'atelier ?

Vous serez rendu attentif à la notion de Croyances et initié à cet **outil de changement rapide** visant à modifier vos croyances limitantes et celles des personnes de votre entourage.

Vous apprendrez à :

- ♦ Repérer une pensée ou croyance (limitante ou aidante)
- ♦ Poser les questions permettant le changement

Il vous sera proposé un exercice pratique pour vous permettre de tester ce modèle de changement sur vos propres croyances - ou celles d'autrui.

A qui s'adresse l'atelier ?

L'atelier s'adressent à tous :

- ♦ aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL, ou désireux d'approfondir ce modèle
- ♦ aux professionnels de l'accompagnement, soignants, thérapeutes, coachs, managers qui souhaitent développer leurs compétences pour mieux guider.

Formation de Maître Praticien en PNL

Ce modèle de recadrage est enseigné dans la formation de Maître Praticien en PNL, couvrant les thèmes : *Valeurs, Croyances, Profils de motivation, Identité/Rôles/Mission, Vision/sens et Spiritualité, et Modélisation de l'excellence*. Elle constitue un véritable chemin exploratoire et de révélation de soi et offre l'opportunité aux Praticiens en PNL d'intégrer de puissants outils d'accompagnement. Pour [en savoir plus](#)

Animation

L'Atelier sera animé par [Christine Dougoud](#)

Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros.
4 ateliers pour le prix de 3. Abonnement annuel : CHF 180.-

Ateliers suivants

- ♦ 14 avril – 18h30-20h L'**Ancrage** de Ressources (confiance ...) (*Bases de la PNL*)
- ♦ 27 avril - 18h-20h Association et dissociation, Techniques de PNL pour se ressourcer ou prendre du recul (*Bases PNL*)
- ♦ 7 sept - 18h30-20h **Savoir formuler son objectif** pour maximiser des chances de succès (Bases PNL)

Pour s'inscrire, Contacter Christine Dougoud
+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

Accès [aux témoignages](#)

En savoir plus sur les [Ateliers](#)

En savoir plus sur les [Formations](#)

