



Formation PNL

L'Art d'écouter pour mieux guider

Mercredis 12, 19, 26 nov. - 19h-21h30

Lieu : Favargny – c/o Equilibre Formation

Et si,... en posant une seule question, ... vous pouviez changer le cours des choses ?

Et si... vous appreniez à repérer vos schémas de pensée (*et ceux de votre interlocuteur*) et pouviez sortir de votre chapeau **LA QUESTION** qui fera changer de perspectives ?

L'Art de poser les bonnes questions, ou Métamodèle Linguistique, inspiré de Virginia Satir et de Fritz Perls est un modèle de changement rapide très efficace, à découvrir lors de ces 3 soirées !

Offrez-vous l'opportunité d'apprendre un modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coaches.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaines sessions : **7-8 et 21-22 mars 2026 à Vevey** ou **24-26 mars à [Favargny](#)**.

Déroulement de la Formation

Vous apprendrez, au sein d'un petit groupe, dans une ambiance privilégiée, les schémas du modèle linguistique, et participerez à des **jeux de rôles**. Vous pourrez **vous entraîner** à poser des questions, afin de vous permettre d'intégrer ce modèle linguistique.

Vous repartirez avec des compétences renforcées en communication interpersonnelle.

Animé par [Giovanna AMADORE ISHERWOOD](#), formatrice de formateurs d'adultes dans le cadre du BFFA, Lausanne, Vevey et Martigny et Maître Praticienne en PNL.

A qui s'adressent ces trois soirées ?

Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la thématique ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL, aux personnes désireuses d'approfondir les modèles et techniques.

Pour s'inscrire, contacter Vincent SABATIER

+41 79 137 45 28 – vincent.sabatier@equilibre-formation-fr.ch