



ATELIER PNL

L'Ancrage de Ressources

Mardi 21 avril – 18h30-20h (en ligne)

Quelle **RESSOURCE** vous manque le plus actuellement ?
Laquelle aimeriez-vous **RENFORCER** ?

Vous découvrirez l'Ancrage de Ressources, un des puissants modèles de PNL permettant de renforcer des ressources comme *la confiance en soi, le calme et le charisme*.

Connaitre ce modèle, pour quelle raison ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel - et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour accéder à des états de ressourcement profond.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez d'où vient le **concept** de l'Ancrage et verrez :

- L'état actuel, l'état désiré, les états (de) ressources et les états séparateurs,
- L'Association et la Dissociation,
- La structure profonde VAKOG (Visuel, Auditif...) pour revivre une expérience ressourçante

Puis, vous assisterez à une **démonstration**

et serez ensuite en mesure de pratiquer l'ancrage sur une personne de votre entourage.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**. Prochaines sessions :

- **1-3 mai** à Favargny ou Vevey
- **5-7 juin 2026** à Lausanne (Maison de la Femme)
- **5-6 et 26-27 septembre** à Lausanne (Maison de la Femme)

Animé par [Christine DOUGOUD](#), Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

Ateliers suivants

- ♦ 24 août - 18h30-20h L'Ancrage de Ressources (Bases PNL)
- ♦ 9 sept. – 18h30-20h La Stratégie de Walt Disney (Praticien en PNL)
- ♦ 15 sept - 18h-19h30 La Ligne du temps, technique de changement (Praticien en PNL)

Cet ATELIER proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous, aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL et aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

au 00 41 79 417 87 38 ou par mail info@espaceconfiance.com

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)

Accès aux [Témoignages Ateliers](#)