



ATELIER PNL

L'Art de poser les bonnes questions

Mercredi 4 février - 18h30-20h (en ligne)

Et si,... en posant une seule question, ... vous pouviez changer le cours des choses ?

Et si... vous appreniez à repérer vos schémas de pensée (*et ceux de votre interlocuteur*) et pouviez sortir de votre chapeau **LA QUESTION** qui fera changer de perspectives ?

L'Art de poser les bonnes questions, ou *Métamodèle Linguistique*, inspiré de Virginia Satir et de Fritz Perls est un modèle de changement rapide très efficace, à découvrir sans faute !

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaine session : **7-8 mars & 28-29 mars 2026 à Vevey**

L'Atelier offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coachs.

Déroulement de l'Atelier

Vous apprendrez les schémas du modèle linguistique, et assisterez à une **démonstration**. Vous pourrez **vous entraîner** à poser des questions sur la base d'exemples de phrases type.

Animé par Christine DOUGOUD, Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

Ateliers suivants

- ♦ 24 févr. - 18h-20h L'Association et la dissociation ... (Bases PNL & Praticien)
- ♦ 2 mars - 18h-20h Découvrir l'hypnose
- ♦ 3 mars - 18h-20h Changer ses croyances limitantes par le recadrage (M-Praticien)

Ces ATELIERS sont proposés EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros / **atelier**

4 ateliers pour le prix de 3. Abonnement annuel : CHF 180.-

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à toute personne intéressée par la thématique ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles et techniques.

Pour s'inscrire, contacter Christine
+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page [Ateliers espace confiance](#)