



ATELIER PNL

Association Dissociation - *Comment prendre du recul et se ressourcer*

Mardi 5 Mars – 18h-20h (en ligne)

Vous découvrirez les concepts de la **Dissociation** et de l'**Association**, et de magnifiques techniques utiles et pour guider au mieux vos interlocuteurs.

- ◆ Développer ses capacités à **PRENDRE DU REcul** et apprendre des techniques de prise de recul aux multiples bénéfices.
- ◆ Comment **SE PROJETER** mentalement dans la réalisation d'un objectif ou dans un état de profond ressourcement.

Connaitre ce modèle pour quelles raisons ?

Ces outils sont utiles pour soi-même - comme outil de développement personnel – et comme outil pour accompagner vos interlocuteurs et leur permettre d'accéder à des états de ressourcement profond, ou de prise de recul salvatrice.

Déroulement de l'atelier ?

- ◆ Vous découvrirez les **techniques**, parmi lesquelles : les Ancrages de ressources, le « Cadre comme si », les Positions de perception, la Ligne du temps, Les sous-modalités, les mentors (ou stratégie des Ressources), la Théorie des 3 dessins de Joyce Mills,
- ◆ et aurez l'occasion de pratiquer.

A qui s'adresse l'atelier ?

L'atelier s'adresse à tous :

- ◆ à ceux qui désirent développer des compétences et apprendre des outils de PNL utiles pour leurs séances d'accompagnement (thérapeutiques, coaching, encadrement, ... etc.)
- ◆ à toute personne séduite par cette thématique

Animé par Christine Dougoud, coach, hypno praticienne et formatrice, Lausanne & en ligne

Ateliers suivants

- ◆ 23 avril - **Les Profils de Motivation** ou Métaprogramme en PNL (Maître Praticien en PNL)
- ◆ 30 avril - **La Stratégie de Walt Disney**, pour rêver et concrétiser un projet (Praticien PNL)
- ◆ 15 mai - **La Ligne du temps** (Praticien en PNL)

Cet ATELIERS est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros

Prix déductible des formations. 4 ateliers pour le prix de 3.

Vous apprendrez des choses utiles et utilisables dans votre quotidien !

Pour s'inscrire, contacter Christine

00 41 79 417 87 38 - christine.dougoud@espaceconfiance.com

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)