



ATELIER PNL

Comment formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !

Mardi 31 mars (en ligne)
18h30-20h

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprendrez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaines sessions : **1-3 mai** à Vevey et **5-7 juin** à Lausanne

L'Atelier en ligne offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coaches.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par **[Christine DOUGOUD](#)**, Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

Ateliers suivants

- ♦ 21 avril - 18h30 L'Ancre de ressources (Bases PNL)
- ♦ 24 avril - 12h Formuler son objectif et maximiser des chances de succès (Bases PNL)
- ♦ 24 août - 18h30 L'Ancre de ressources (confiance, calme, ...) (Bases de la PNL)
- ♦ 9 sept. - 18h30 La Stratégie de Walt Disney, se projeter mentalement dans un projet

Ces ATELIERS sont proposés EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros / atelier

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire : +41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page des **[Ateliers espace confiance](#)**