



ATELIER PNL

Développer des Stratégies efficaces

Mardi 20 mai - 18h30-20h (en ligne)

Savez-vous que toute la journée, nous mettons en action des **Stratégies mentales** ? ...

que ce soit pour prendre des **décisions**, se **motiver**, **mémoriser** ou **apprendre** des connaissances.

Vous découvrirez le monde fascinant des **STRATÉGIES** et verrez comment :

- **Prendre conscience** de vos stratégies (*décision, motivation, mémorisation* ...) et de leurs composantes : visuelles, auditives, des ressentis, ... entre déclencheur et satisfaction,
- **Vous appuyer** sur vos stratégies efficaces, et rendre les autres plus satisfaisantes,
- **Vous mettre à l'écoute** de votre *dialogue interne*,
- **Prendre modèle** sur les stratégies des personnes de référence pour s'approprier leur charisme, leur audace ou prise de recul... etc.

A qui s'adresse l'atelier

Vous aimeriez ...

- 🌀 **Élargir vos connaissances** sur le thème des stratégies ?
- 🌀 Apprendre à vous motiver, **être plus efficace** (dans vos prises de décision...) ?
- 🌀 Acquérir des **outils pour mieux guider** et mobiliser vos interlocuteurs, les aider dans leur difficultés (apprentissage, motivation, décision) ?

Cet Atelier est un *morceau choisi* de la Formation de **Praticien en PNL**

(5 modules de 3 jours de novembre 2025 à mars 2026 – certification fin mars).

Séance d'info Praticien en PNL : 29 sept. & 7 octobre 18h30 – 20h

Ateliers suivants

- ♦ **Mardi 17 juin – 18h30-20h – L'Art de poser les bonnes questions** (Bases et Praticien PNL)
- ♦ **Mardi 26 août – 12h ou 18h – Formuler son objectif et maximiser des chances de succès**
- ♦ **Mardi 2 sept. - 18h-20h – L'Ancrage de ressources** (Bases PNL)

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier**

4 ateliers pour le prix de 3. Abonnement 2025 CHF 180.

🔗 Pour s'inscrire, contacter Christine Dougoud, Coach et formatrice-enseignante certifiée

00 41 79 417 87 38 ou par mail info@espaceconfiance.com

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)