



ATELIER PNL

L'Ancrage de Ressources

Vendr. 30 août – 12h-13h30 (en ligne)

Quelle **RESSOURCE** vous manque le plus actuellement ?
Laquelle aimeriez-vous **RENFORCER** ?

Vous découvrirez l'Ancrage de Ressources, un des puissants modèles de PNL permettant de renforcer des ressources comme *la confiance en soi, le calme et le charisme*.

Connaitre ce modèle, pour quelle raison ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel - et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour accéder à des états de ressourcement profond.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez d'où vient le **concept** de l'Ancrage et verrez :

- L'état actuel, l'état désiré, les états (de) ressources et les états séparateurs,
- L'Association et la Dissociation,
- La structure profonde VAKOG (Visuel, Auditif...) pour revivre une expérience ressourçante

Puis, vous assisterez à une **démonstration**

et serez ensuite en mesure de pratiquer l'ancrage sur une personne de votre entourage.

Animé par [Christine DOUGOUD](#), Coaching et formation en PNL, Lausanne & en ligne

Ateliers suivants

- ♦ 18 sept. – Les Techniques d'Ancrage de Ressources - (Praticien PNL) - 18h-20h
- ♦ 1^{er} octobre – Développer des Stratégies mentales efficaces (Praticien en PNL) - 18h30-20h
- ♦ 15 nov. – Valeurs et alignement, au cœur de notre motivation (Maître Praticien PNL) - 12h-13h30

ATELIERS proposés EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros / atelier

Prix déductible des formations. 4 ateliers pour le prix de 3.

Vous apprendrez des choses utiles et utilisables dans votre quotidien !

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous, aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL et aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

au 00 41 79 417 87 38 ou par mail info@espaceconfiance.com

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)