



ATELIER PNL

Développer des Stratégies efficaces

Mardi 1er oct. - 18h30-20h (en ligne)

Savez-vous que toute la journée, nous mettons en action des **Stratégies mentales** ? ...

que ce soit pour prendre des **décisions**, se **motiver**, **mémoriser** ou **apprendre** des connaissances.

Vous découvrirez le monde fascinant des **STRATÉGIES** et verrez comment :

- **Prendre conscience** de vos stratégies (*décision, motivation, mémorisation ...*) et de leurs composantes : visuelles, auditives, des ressentis, ... entre déclencheur et satisfaction,
- **Vous appuyer** sur vos stratégies efficaces, et rendre les autres plus satisfaisantes,
- **Vous mettre à l'écoute** de votre *dialogue interne*,
- **Prendre modèle** sur les stratégies des personnes de référence pour s'approprier leur charisme, leur audace ou prise de recul... etc.

A qui s'adresse l'atelier

Vous aimeriez ...

- 🔄 **Élargir vos connaissances** sur le thème des stratégies ?
- 🔄 Apprendre à vous motiver, **être plus efficace** (dans vos prises de décision...) ?
- 🔄 Acquérir des **outils pour mieux guider** et mobiliser vos interlocuteurs, les aider dans leur difficultés (apprentissage, motivation, décision) ?

Cet Atelier est un *morceau choisi* de la Formation de [Praticien en PNL](#)

(5 modules de 3 jours de novembre 2024 à mars 2025 – certification fin mars).

Ateliers suivants

- ♦ **Vendr. 15 nov. - 12h-13h30 – Valeurs et Alignement**, au cœur de notre motivation
- ♦ **Mardi 26 nov. - 18h30-20h – Identité, rôles, Spiritualité et Sens**
- ♦ **Mardi 3 déc. - 18h-20h – Le Pouvoir de la Visualisation** (*)

Les ATELIERS sont proposés EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier** - (*) CHF 40

Prix déductible des formations. 4 ateliers pour le prix de 3.

Vous apprendrez des choses utiles et utilisables dans votre quotidien !

🔗 Pour s'inscrire, contacter Christine Dougoud, Coach et formatrice-enseignante certifiée
00 41 79 417 87 38 ou par mail info@espaceconfiance.com

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)