

## MEDITATION POUR LA TERRE & LA PAIX



La méditation est un puissant moyen d'entrer en **cohérence** avec soi-même, avec les autres, avec son environnement, dans l'instant présent.

Plus que jamais, nous avons besoin de cette cohérence, pour nous-même au niveau individuel, mais aussi afin d'apporter une nouvelle conscience individuelle et collective.

Conscience de la nécessité de créer un espace d'harmonie et de respect de notre Terre, un espace de Paix.

Plus nous serons à agir dans ce sens, plus nous aurons la capacité de créer un monde de VRAIE Paix. Ce n'est pas une utopie ; à chacun de nous d'en faire sa réalité, dès aujourd'hui.

**Inspiration** *La Méditation pour la Terre & la Paix* a démarré suite aux 24h de Méditation pour la Terre organisées durant la COP21 à Paris le 1er novembre 2015 afin que les gouvernements, qui s'y réunissaient, puissent prendre en compte l'aspect sacré de notre belle planète bleue.

**Initiative** Elle a démarré au Québec, sur l'initiative de Sylviane Crine, puis à Libourne/Bordeaux, à Paris, à Lausanne sous forme de **méditation partage**, tous les premiers samedis de chaque mois pour une heure de méditation en simultané – pour vivre ce temps privilégié.

**Quand** La prochaine Méditation a lieu **samedi 25 août 2018, à 10h -11h15.**

**Où** Un petit groupe se retrouve à 16h à l'**espace confiance**, av. Mon Loisir 15, 1006 Lausanne. Quartier sous Gare Lausanne, 10 mn à pieds.  
En cas de beau temps, nous nous retrouvons au **Parc du Denantou (Pavillon Thaïlandais)**, coté **Tour Haldimand**. Gare de Lausanne, 10 mn à pieds. Places de parc 3h quai de Belgique, au bord du lac.



**Esprit** Il ne s'agit pas d'un cours de méditation, plutôt une invitation à intensifier notre énergie vibratoire ensemble à travers une harmonisation énergétique.

**Intention** La méditation démarrera avec une méditation guidée de 40 mn. Individuellement, et ensemble, nous **portons une intention** pour la Terre et la Paix. Chacun est invité à apporter poèmes, textes, chansons, musique, témoignages afin d'enrichir ce **temps de partage**.

**Inscription** En cas d'intérêt, merci de vous inscrire par [mail](#), auprès de Christine Dougoud. de sorte à pouvoir enregistrer votre inscription et vous adresser confirmation. Au plaisir de vous retrouver pour ce magnifique moment, suspendu dans le temps !