



ATELIER PNL

Comment formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !

Mardi 16 janvier - 12h-13h30 (en ligne)

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprendrez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaine session : **2-3 mars & 16-17 mars 2024**

L'Atelier en ligne offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coaches.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par **[Christine DOUGOUD](#)**, Coach, hypno-praticienne et enseignante en PNL, Lausanne

Ateliers suivants

- ♦ Mardi 30 janvier 18h30 **L'Ancrage de ressources**
- ♦ Vendredi 2 février 12h **Découvrir l'Hypnose tout simplement**
- ♦ Mercre. 7 février 18h30 **L'Art de poser les bonnes Questions**
- ♦ Mardi 5 mars 18h **L'Association et la Dissociation, prendre du recul ...**

Ces ATELIERS sont proposés EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros / atelier

Prix déductible des formations. 4 ateliers pour le prix de 3.

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page des **[Ateliers espace confiance](#)**