



ATELIER PNL

Comment formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !

Mercredi 21 janvier (en ligne)

18h30-20h

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprenez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la **Formation Les Bases de la PNL**.

Prochaines sessions : **7-8 et 28-29 mars** à Vevey, **1-3 mai** à Vevey et **5-7 juin** à Lausanne

L'Atelier en ligne offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coachs.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par **Christine DOUGOUD**, Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

Ateliers suivants

- ◆ 30 janv - 18h30 L'Ancre de ressources (*Bases PNL*)
- ◆ 4 févr. - 18h30 L'Art de poser les bonnes questions (Bases PNL & Praticien)
- ◆ 24 févr - 18h30 L'Association et la dissociation ... (Bases PNL & Praticien)
- ◆ 2 mars - 18h Découvrir l'hypnose

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier**

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine
+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page des **Ateliers espace confiance**