



# ATELIER PNL

Comment formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !

**Mercredi 21 janvier (en ligne)**  
18h30-20h

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprendrez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaines sessions : **7-8 et 28-29 mars** à Vevey, **1-3 mai** à Vevey et **5-7 juin** à Lausanne

**L'Atelier en ligne** offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coaches.

## Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par [Christine DOUGOUD](#), Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

## Ateliers suivants

- ♦ 30 janv - 18h30 L'Ancreage de ressources (*Bases PNL*)
- ♦ 4 févr. - 18h30 L'Art de poser les bonnes questions (Bases PNL & Praticien)
- ♦ 24 févr - 18h30 L'Association et la dissociation ... (Bases PNL & Praticien)
- ♦ 2 mars - 18h Découvrir l'hypnose

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros / atelier

## A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

+41 79 417 87 38 - [info@espaceconfiance.com](mailto:info@espaceconfiance.com)

RV sur la page des [Ateliers espace confiance](#)