



FORMATION PNL

Les Profils de motivation, ou *Métaprogrammes en PNL*

21 août – 9h30-17h 📍 Lausanne

Journée d'introduction

22 & 23 août – 9h30-17h 📍 Lausanne

Journées approfondissement

- 🌀 Diriez-vous que vous êtes **plutôt proactif**, réactif ou passif ?
- 🌀 Avez-vous tendance à faire passer **vos critères avant** ou **après** ceux des autres ?
- 🌀 Et pour **décider** ou choisir entre deux options, faites-vous appel à votre intuition et votre jugement personnel, ou prenez-vous des **avis extérieurs** avant ?

Vous souhaiteriez...

- Mieux vous connaître, comprendre comment vous vous **motivez** et percevez le monde ?
 - Savoir repérer comment les personnes de votre entourage se motivent, afin de **mieux les guider** ?
 - Apprendre à mieux fonctionner avec autrui ou vis-à-vis de **situations** et objectifs spécifiques ?
- Alors, ces ateliers vont vous passionner !

Objectifs des Ateliers

- **Découvrir** les *Métaprogrammes en PNL* de manière ludique et pragmatique, dans un esprit de découverte et apprentissage, de **compréhension** et enrichissement,
- **Développer** la connaissance de soi et des autres ; faciliter la **collaboration**,
- **Adopter** une posture de **flexibilité** comportementale afin de mieux s'aligner vis-à-vis de ses objectifs et de faciliter les interactions,
- Acquérir un nouvel outil pour comprendre, motiver, accompagner,
- Vivre un moment de ressourcement, de prise de recul et de partage en groupe.

Déroulement de la formation

- Vous découvrirez une **sélection de critères** de motivation (*Métaprogrammes en PNL*) en écoutant des expressions courantes types ;
- Vous serez amené à **repérer** et **identifier** les Métaprogrammes sur chacun de ces critères ;
- Vous pourrez *cartographier* votre propre profil, ses **forces** et ses opportunités d'évolution ;
- Vous disposerez d'un **support de cours complet** et apprendrez par la pratique.



Quand est-il utile de développer sa flexibilité ?

Ensemble nous verrons les situations où il est intéressant de **développer de la flexibilité** comportementale en matière de métaprogrammes, comme quand :

- Une personne *proactive* a avantage à prendre des informations préalablement à l'action
- Il est nécessaire de faire passer ses propres critères avant (ou après) ceux des autres
- Demander des avis extérieurs est avantageux, ou l'est moins, ...

Connaître les Métaprogrammes en PNL, pour quelle raison ?

Les *Métaprogrammes* sont un fantastique **outil de développement personnel**, permettant de s'adapter au plus juste des objectifs que nous visons et des environnements que nous côtoyons.

Ils sont aussi un magnifique **outil d'accompagnement** pour motiver, (se) développer et (se) mobiliser.

La formation est proposée en présentielle à **Lausanne**, La Maison de la Femme

Tarif : Journée introduction (21 août) **CHF 210**. Tarif pour les 3 jours (21-23 août) **CHF 630.-**
Il est possible d'assister uniquement à la première journée.

Approfondir ce thème ?

Vous pourrez approfondir ce thème et...

- Organiser un **Atelier** de groupe au sein de votre équipe (6 à 25 pers.)
- Bénéficier d'un **coaching** (en couple, binôme, **trinôme**) sur ce thème

Formations : Bases + Praticien en PNL + Maître Praticien en PNL

Ces formations se déroulent chez espace confiance. Elles constituent un véritable chemin exploratoire et de révélation de soi et offre l'opportunité d'intégrer de puissants outils d'accompagnement.

Pour **en savoir plus**

Suivez une séance d'info : **25 août (en ligne), 28 août à 18h30-19h45**



Les Ateliers en ligne

- ♦ 26 août – 12h ou 18h - **Se fixer un objectif et maximiser ses chances de succès** (*Bases PNL*)
- ♦ 2 sept. – 18h30 – **L'Ancrage de Ressources** (confiance en soi, calme, audace...) (*Bases PNL*)
- ♦ 9 sept. – 12h-13h30 – **Les sous-modalités** (outil de changement efficace...) (*Praticien PNL*)

Les ateliers CHF 30.-/ atelier – 4 pour le prix de 3.

Animés par **Christine DOUGOUD**, Coach, hypno praticienne et formatrice, Lausanne & en ligne

Pour s'inscrire, contacter Christine - 00 41 79 417 87 38 – info@@espaceconfiance.com

RV sur la page **[Ateliers espace confiance](#)**