



ATELIER PNL

L'Ancrage de Ressources

Vendr. 30 janvier – 12h-13h30 (en ligne)

Quelle **RESSOURCE** vous manque le plus actuellement ?
Laquelle aimeriez-vous **RENFORCER** ?

Vous découvrirez l'Ancrage de Ressources, un des puissants modèles de PNL permettant de renforcer des ressources comme *la confiance en soi, le calme et le charisme*.

Connaitre ce modèle, pour quelle raison ?

Cet outil est utile pour soi-même - comme outil de développement personnel - et comme outil pour accompagner son interlocuteur pour accéder à des états de ressourcement profond.

Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez d'où vient le **concept** de l'Ancrage et verrez :

- L'état actuel, l'état désiré, les états (de) ressources et les états séparateurs,
- L'Association et la Dissociation,
- La structure profonde VAKOG (Visuel, Auditif...) pour revivre une expérience ressourçante

Puis, vous assisterez à une **démonstration**

et serez ensuite en mesure de pratiquer l'ancrage sur une personne de votre entourage.

Ce modèle est au programme de la **Formation [Les Bases de la PNL](#)**.

Prochaine session : **7-8 mars & 28-29 mars 2026 à Vevey**

Animé par **[Christine DOUGOUD](#)**, Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

Ateliers suivants

- ♦ 4 févr. - 18h30 L'Art de poser les bonnes questions (Bases PNL & Praticien)
- ♦ 24 févr - 18h L'Association et la dissociation ... (Bases PNL & Praticien)
- ♦ 2 mars - 18h Découvrir l'hypnose

Cet ATELIER proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30** euros

4 ateliers pour le prix de 3. Abonnement 2026 CHF 180.-

Vous apprendrez des choses utiles et utilisables dans votre quotidien !

A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous, aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL et aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine

au 00 41 79 417 87 38 ou par mail info@espaceconfiance.com

RV sur la page des **[Ateliers espace confiance](#)**

Accès aux **[Témoignages Ateliers](#)**

