



# ATELIER PNL

**Comment formuler son objectif pour maximiser ses chances de succès !**

**Mercredi 14 janvier (en ligne)**

18h30-20h

Lors de cet atelier, vous apprendrez à poser les bonnes questions pour (se) **motiver**, (se) mobiliser, (se) **projeter mentalement** dans l'atteinte d'un objectif important, pour soi-même ou pour guider au mieux son interlocuteur.

Au-delà de l'objectif SMART, vous apprenez à explorer les motivations, les freins et les bénéfices de l'atteinte de l'objectif et par ce biais comment s'y projeter mentalement.

Ce modèle est au programme de la [\*\*Formation Les Bases de la PNL\*\*](#).

Prochaines sessions : **7-8 et 21-22 mars** à Lausanne et **1-3 mai et 5-7 juin** à Lausanne

**L'Atelier en ligne** offre l'opportunité d'une mise en bouche pratique sur ce modèle plébiscité par de nombreux linguistes, thérapeutes et coachs.

## Déroulement de l'Atelier

Dans un premier temps, vous apprendrez les questions du modèle.

Vous assisterez ensuite à une **démonstration**.

Puis, vous pourrez vous entraîner à poser des questions à l'un des participants.

Animé par [\*\*Christine DOUGOUD\*\*](#), Coach, hypnothérapeute et enseignante en PNL/hypnose

## Ateliers suivants

- ◆ 30 janv - 18h30 L'Ancre de ressources (*Bases PNL*)
- ◆ 4 févr. - 18h30 L'Art de poser les bonnes questions (Bases PNL & Praticien)
- ◆ 24 févr - 18h30 L'Association et la dissociation ... (Bases PNL & Praticien)
- ◆ 2 mars - 18h Découvrir l'hypnose

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 30 euros / atelier**

## A qui s'adressent les ateliers ?

Les ateliers s'adressent à tous ; aux débutants n'ayant pas de connaissance en PNL ou aux PNListes désireux d'approfondir les modèles.

Pour s'inscrire, contacter Christine  
+41 79 417 87 38 - info@espaceconfiance.com

RV sur la page des [\*\*Ateliers espace confiance\*\*](#)