



ATELIERS PNL

Les Profils de motivation, ou *Métaprogrammes en PNL*

Vendredi 25 sept - 12h-14h (en ligne)

- 🌀 Diriez-vous que vous êtes **plutôt proactif**, réactif ou passif ?
- 🌀 Avez-vous tendance à faire passer **vos critères avant** ou **après** ceux des autres ?
- 🌀 Et pour **décider** ou choisir entre deux options, faites-vous appel à votre intuition et votre jugement personnel, ou prenez-vous des **avis extérieurs** avant ?

Vous souhaiteriez...

- Mieux vous connaître, comprendre comment vous vous **motivez** et percevez le monde ?
 - Savoir repérer comment les personnes de votre entourage se motivent, afin de **mieux les guider** ?
 - Apprendre à mieux fonctionner avec autrui ou vis-à-vis de **situations** et objectifs spécifiques ?
- Alors, ces ateliers vont vous passionner !

Objectifs des Ateliers

- **Découvrir** les *Métaprogrammes en PNL* de manière ludique et pragmatique, dans un esprit de découverte et apprentissage, de **compréhension** et enrichissement,
- **Développer** la connaissance de soi et des autres ; faciliter la **collaboration**,
- **Adopter** une posture de **flexibilité** comportementale afin de mieux s'aligner vis-à-vis de ses objectifs et de faciliter les interactions,
- Acquérir un nouvel outil pour comprendre, motiver, accompagner,
- Vivre un moment de ressourcement, de prise de recul et de partage en groupe.

Déroulement de l'Atelier

- Vous découvrirez une **sélection de 5-6 critères** de motivation (*Métaprogrammes en PNL*) en écoutant des expressions courantes types
 - Vous serez amené à **repérer** et **identifier** les Métaprogrammes sur chacun de ces critères
 - Vous pourrez *cartographier* votre propre profil, ses forces et ses opportunités d'évolution
- Après l'atelier, vous disposerez d'une fiche de synthèse.



Quand est-il utile de développer sa flexibilité ?

Ensemble nous verrons les situations où il est intéressant de **développer de la flexibilité** comportementale en matière de métaprogrammes, comme quand :

- Une personne *proactive* a avantage à prendre des informations préalablement à l'action
- Il est nécessaire de faire passer ses propres critères avant (ou après) ceux des autres
- Demander des avis extérieurs est avantageux, ou l'est moins, ...

Connaitre les Métaprogrammes en PNL, pour quelle raison ?

Les *Métaprogrammes* sont un fantastique **outil de développement personnel**, permettant de s'adapter au plus juste des objectifs que nous visons et des environnements que nous côtoyons.

Ils sont aussi un magnifique **outil d'accompagnement** pour motiver, (se) développer et (se) mobiliser.

Approfondir ce thème ?

Vous pourrez approfondir ce thème et...

- Organiser un **Atelier** de groupe au sein de votre équipe (6 à 25 pers.)
- Bénéficier d'un **coaching** (en couple, binôme, trinôme) sur ce thème

Formation de Maître Praticien en PNL

Cette formation se déroule chez espace confiance d'avril à octobre 2025. Elle couvre les thèmes : *Valeurs, Croyances, Profils de motivation ou Métaprogrammes en PNL, Identité/Rôles/Mission, Vision/sens et Spiritualité, et Modélisation de l'excellence*. Elle constitue un véritable chemin exploratoire et de révélation de soi et offre l'opportunité d'intégrer de puissants outils d'accompagnement. Pour [en savoir plus](#)

Suivez la séance d'info (en ligne) : **Mardi 11 mars à 18h30-19h45**



Ateliers suivants

- ♦ Ve 2 octobre – 12h-13h30 – Techniques de **changement** avec les Sous-modalités (Prat. PNL)
- ♦ Ve 30 octobre – 12h-13h30 – **Réaliser ses projets** – questions mobilisatrices & visualisation
- ♦ Ma 3 nov. – 18h-20h – Découvrir **l'hypnose, tout simplement**
- ♦ Ve 27 nov. – 12h-14h – Le Pouvoir de la **Visualisation** (Bases de la PNL)

Cet ATELIER est proposé EN LIGNE au tarif de **CHF 40** euros

4 ateliers pour le prix de 3. Abonnement annuel 2026 : CHF 180.-

Animés par [Christine DOUGOUD](#), Coach, hypno praticienne et formatrice, Lausanne & en ligne

Pour s'inscrire, contacter Christine - 00 41 79 417 87 38 – info@@espaceconfiance.com

RV sur la page [Ateliers espace confiance](#)