

« L'ART D'ÉCOUTER POUR MIEUX GUIDER »

DÈS LE 12.9.2020
À LAUSANNE !

L'écoute active, compétence comportementale essentielle, implique une réelle présence à l'autre, la capacité à reformuler et à « recadrer » les énoncés de son interlocuteur.

Savez-vous qu'il est possible d'enrichir cette écoute par « l'Art de poser les bonnes questions », celles qui vont faciliter le processus de prise de conscience et d'évolution vers de nouvelles possibilités ?

Développer cette écoute active et éveiller l'expert qui sommeille en vous, est possible grâce à cette formation vecteur de transfert de connaissances.



OBJECTIFS DE FORMATION

À l'issue de la formation, dotés d'une **posture** d'écoute active, et d'une **acuité auditive** développée, vous aurez enrichi votre boîte à outils et acquis de nouveaux automatismes comme :

- le réflexe de **poser les bonnes questions** en vue d'une communication comportant moins de filtres, moins d'interprétations possibles et, partant, plus de clarté ;
- une réelle capacité à mieux comprendre votre **propre modèle** ainsi que celui de vos interlocuteurs
- de nouvelles compétences pour **guider** ces interlocuteurs en leur instillant confiance et motivation.

ATTESTATION & BÉNÉFICES

Une attestation de formation (équivalence pour cursus PNL*) vous sera délivrée. Vous repartirez avec de nouveaux outils destinés à mieux communiquer et guider autrui, fort d'un élan qui vous permettra de développer cette expertise.

À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

- À toute personne et entreprise désirant **développer ses compétences** d'écoute active pour améliorer sa communication, et créer des perspectives de **changement** individuel ou collectif.
- Aux managers, employés, enseignants, éducateurs, consultants, et aux métiers de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...).

DE LA THÉORIQUE À LA PRATIQUE

Vous vous serez aussi familiarisés avec quelques fondamentaux de la PNL, comme les filtres de perception du **Méta-Modèle Linguistique** - les *Généralisations*, les *Distorsions* et les *Omissions* - issu des modèles de Fritz Perls et Virginia Satir, qui se caractérisent par leurs capacités à repérer les filtres du langage et l'art de poser des questions qui parlent à l'inconscient.

Vous serez amenés à vous exercer entre pairs et percevrez ainsi les bénéfices de l'écoute active sur votre communication. Cette approche originale et orientée résultats vous invitera à pratiquer aussi entre les séances pour clarifier vos besoins et obtenir un impact tangible.

DATES & HORAIRES

- **12 et 26 septembre** - 10h-17h

LIEU

Maison de la Femme
Avenue Églantine 6
1006 Lausanne
(Arrêt de Bus Georgette)

A DISTANCE

- **15 et 18 septembre** - 2 sessions de 3h à distance

LES FORMATRICES +

Giovanna Amadore Isherwood

Coach & Formatrice auprès de formateurs d'adultes pour le Brevet Fédéral (BFFA) + Mind Mapping & Intelligence émotionnelle en entreprise.

Christine Dougoud

Coach en Transition Professionnelle & Enseignante en PNL* + «Les Fondamentaux de la PNL*» en entreprise.

Vos questions au :

+41 76 324 18 84

<https://www.gio-coaching.com/>

+41 79 417 87 38

<https://www.espaceconfiance.com/>

Votre inscription sous :

info@espaceconfiance.com

Les informations requises vous seront adressées avec la confirmation d'inscription.

PRIX

CHF 900.- pour particuliers.

Venez accompagné et bénéficiez d'une réduction sur vos inscriptions !

NOMBRE DE PARTICIPANTS

6 à 10 personnes

Cette formation s'intègre dans un catalogue de formations plus vaste à découvrir cet automne, avec notamment « Découvrir les profils de motivation avec la PNL* » et « Les Fondamentaux de la PNL* ».

(*) PNL, *Programmation Neuro Linguistique*

